

Tips para las mamás de Cómo dar las clases

¿Cómo trabajar en nuestra paciencia?.

En muchas ocasiones, se cree que la razón por la cual los padres de familia optan por hacer homeschool es porque consideran tener más paciencia que los padres que envían a sus hijos a unidades educativas.

Los seres humanos no nacemos con paciencia. La paciencia es un músculo que se ejercita, se practica y se logra a través del tiempo, y cuesta trabajo.

Esto quiere decir que no hay padres que nacen siendo pacientes, o que nacen siendo homeschoolers. Sólo somos seres humanos!!

Al igual que recomendamos que en el periodo de desescolarización los niños se adapten a este nuevo estilo de vida, recomendamos que en este periodo los padres practiquen mucho la paciencia, ya que todos somos impacientes por naturaleza.

Si un día perdemos la paciencia, no quiere decir que somos pésimas personas. Si esto pasa, hay que saber aceptarlo, y al mismo tiempo, debemos saber disculparnos con nuestros hijos.

Tips para no perder la paciencia

Lo más importante es no saturarnos. Entre más apretado esté el día, menos paciencia vas a tener. Si no tienes ni tiempo de ir al baño y estás bajo mucha presión, lo correcto es tratar de no saturar tu horario.

Por ejemplo, no poner a tus hijos en todas las actividades extra curriculares que existan, como clases de deportes. Si le bajamos la intensidad a todo eso, tienes más tiempo, y será más fácil que seas paciente.

Debes darte tiempo de silencio, es decir, tiempo de descanso. Deja amplias horas para cada cosa que hagas.

Esto también podemos aprovecharlo como una oportunidad de enseñanza para nuestros hijos, para que sepan que todos podemos perder la paciencia; pero lo importante es darnos cuenta de lo que está pasando y cambiar el estado de ánimo.

Podemos pedir perdón si hicimos algo que no debimos, o haber dicho algo que no queríamos. A su vez, debemos esforzarnos para que nuestros hijos nos tomen como ejemplo hacia sus hermanos, amigos, o familiares.

Lo esencial no es solo evitar saturar tu tiempo, sino también el de tus hijos, ya que esto influye en la pérdida de la paciencia. En casos como este, lo mejor es darse un tiempo de descanso. Quizás estamos cansados o con hambre, por eso no debemos olvidar hacer una pausa y comer algún snack.

Tiempo de atención en los niños

- 0 a 1 año: 2 a 3 minutos.
- 1 a 2 años: 7 a 8 minutos.
- 2 a 3 años: hasta 10 minutos.
- 3 a 4 años: hasta 15 minutos.
- 4 a 5 años: hasta 20 minutos.
- 5 a 6 años: hasta 25 minutos.
- 6 a 8 años: hasta 30 minutos.
- 8 a 10 años: hasta 45 minutos

Saber el tiempo de atención de niños según su edad es muy importante para no saturarlos y no empezar a impacientarnos, porque esto también depende de la capacidad del niño.

Cuando los niños son pequeños, quizás no puedan hacer todas sus clases seguidas, y esto nos impacienta. En este caso es ideal dividir las clases en periodos cortos de tiempo en base a su edad.

En niños desde preescolar hasta 3ero de primaria, vale la pena tener un horario, porque los niños pequeños en esa etapa pedagógica, su cerebro trabaja mejor con estructuras, se les hace algo conocido y no se angustian.

Es mejor tener un horario establecido, puede que no sea algo tan rígido, pero sí casi a la misma hora.

En niños de 4to en adelante ya no es tan necesario esto, ellos ya pasaron a otra etapa pedagógica diferente y ya no necesitan tanta estructura, ya que entran más a su individualidad.